



**S**umergirse en las aguas de Manhattan, el Canal de la Mancha y el de la isla de Santa Catalina, California, es el gran desafío del abogado y nadador de aguas abiertas, Javier Gutiérrez, quien busca lograr la Triple Corona en un lapso de tres meses.

**¿En qué consiste tu reto?**

Hacerlo en menos tiempo. La persona que logró los tres nados en menor tiempo lo hizo en 35 días, hay que dimensionar que son entre ocho y 12 horas, lapso muy corto, es un desgaste muy fuerte. Mi objetivo es realizarlo en alrededor de dos meses, porque Manhattan es en julio, Canal de la Mancha en agosto y Catalina para finales de septiembre. A esto se suma el tema de tratar de romper mis metas.

En Manhattan primero hay una competencia, y quien gana es invitado al año siguiente a tratar de superar el récord mundial. En mi caso fui el segundo, y como el primero no quiso me invitaron a tratar de romperlo, que es de alrededor de cinco horas, la última vez hice siete, así que ahí ya hay un desgaste. Un mes después voy al Canal de la Mancha con factores como temperatura, tránsito naviero, fauna marítima y tiempo de espera, que es una ventana de siete días. En 1999 hice ocho horas 16 minutos, la idea es bajar de ocho. Después voy a Los Ángeles, el segundo más complicado para mí, porque son entre cinco o seis horas en la oscuridad, si hay luna te toca un poco más de luz, pero es mínima. Aunque tiene sus bondades, porque se ve el plancton florecer y es como si estuvieras en el espacio. Es increíble.